



## Was nimmt man zur Regatta mit ?

### unbedingt mitzubringen:

- Schlafsack \*
- Zelt \*
- Isomatte, Luftmatratze oder Liege \*
- Zahnbürste, Zahnpasta, Duschbad und was man halt alles so braucht \*
- Handtuch
- Sicherheitsnadeln
- Laufschuhe
- ausreichend Wechselsachen, auch für kaltes und regnerisches Wetter
- warme Sachen
- Paddeljacke oder ähnliches
- Paddelschuhe, Spritzdecke (wenn vorhanden)
- Kopfbedeckung (wegen Sonne)

\* ... nur bei Regatten über mehrere Tage nötig !

### nicht mitzubringen:

- Laptops oder andere elektronischen Geräte
- unnötig viel Geld

Es wird keine Haftung übernommen, wenn etwas geklaut werden sollte.  
Handy's ja, aber auf eigene Verantwortung.