

Wer noch Fragen zum Training hat oder gerne mal das Kanu fahren ausprobieren will, kann sich einfach bei uns melden oder mal zum Training vorbeikommen.

Unsere Trainingszeiten

Für Anfänger:

Dienstag und Donnerstag
jeweils 16:30 - 18.45 Uhr

Aktive Sportler:

Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag
jeweils 16.30 - 19.00 Uhr
Samstag
10:00 - 12:00 Uhr

Wichtig für das Training!

Seit bitte 15min eher da, damit ihr euch noch umziehen könnt.

Bringt bitte genügend Wechselsachen mit (je drei T-Shirts/Pullover, Hosen, Unterwäsche) und Turnschuhe.

Kontakt

Lars Seibt (Trainer)
0162/9734773
lars.seibt@arcor.de

Noch ein paar Fakten zum Verein

- Gründungsjahr: 1996
- Mitgliederzahl: ca. 320 (Kanurennsport / Drachenboot / Wandersport)
- Standorte: 2
 - Bootshaus Dresden
 - Bootshaus Knappensee

Wassersportverein
„Am Blauen Wunder“ e.V.
Dresden
Fidelio-F.-Finke-Str.12
01326 Dresden

Wassersportverein „Am Blauen Wunder“ e.V. Dresden



Kanu für Kinder

beim

Wassersportverein
„Am Blauen Wunder“ e.V.
Dresden



Wer sind wir?

Wir, die Kanukids, sind ein lustiges Team von 65 Sportlern, die viel Spaß am Wassersport haben. **Wir würden uns sehr freuen, wenn ihr den Nachwuchs der Kanukids verstärkt.**



Für wen?

Für alle Kinder ab 7 Jahren, sowie Jugendliche. Die Voraussetzungen hierfür sind, dass ihr schwimmen könnt, Spaß an der Bewegung habt, gerne an der frischen Luft seid und im Team trainieren wollt.

Wo findest du uns?

Adresse: Fidelio-F.-Finke-Str.12, 01326 Dresden
Internet: www.wsv-dresden.de

Buslinie 61, 63 und 84 bis Haltestelle
Körnerplatz

Kanurensport - Was is'n das ?

Der Kanurensportler versucht so schnell wie möglich das Ziel einer bestimmten Strecke auf geradem Gewässer zu erreichen. Eine solche Strecke besteht aus neun Bahnen, die durch Bojen getrennt und markiert sind. Die üblichen internationalen Wettkampfdistanzen sind 200, 500 und 1000 Meter, wobei in Deutschland auch Langstreckenrennen bis 6000 Meter ausgetragen werden. Es gibt zwei verschiedene Bootsarten: Die Kajaks, in denen der Sportler in einem geschlossenen Boot sitzt und mit einem Doppelpaddel paddelt. Das Kajak hat auch noch eine Steuerflosse, die der Sportler mit den Füßen bedient. Die Canadier, in denen der Sportler in einem offenen Boot kniet und mit einem Stechpaddel paddelt, welches gleichzeitig als Steuer dient.



Trainingsinhalte

Im Sommer trainieren wir natürlich vor allem auf dem Wasser, aber auch Athletik und Spiel kommen bei uns durch Lauf, Fußball, Gymnastik und Staffelspiele nicht zu kurz.

Im Winter weichen wir auf das Landtraining aus. Wir trainieren unsere Ausdauer durch Lauf, Popsyngymnastik und Spiele. Die benötigte Kraft für den Sommer erarbeiten wir uns durch Körperkraftübungen (u.a. Liegestütze und Klimmzüge) und Hanteltraining.

Dabei wird das Training immer altersbezogen durchgeführt.

Wettkämpfe & Trainingslager

Höhepunkte sind natürlich die Wettkämpfe, bei denen jeder zeigen kann, wie schnell er ist. Wir besuchen vor allem Regatten in Sachsen und Brandenburg. Mit unseren Trainingslagern im Frühjahr und in den Sommerferien bereiten wir uns auf diese Wettkämpfe vor. Doch bei diesen Trainingslagern wird nicht nur trainiert, sondern auch Spiel und Spaß kommen hier nicht zu kurz. Geradezu legendär ist das Sommerfest im Sommertrainingslager, bei denen zu einem bestimmten Thema, z.B. „Sponge Bob“ , „China“ oder „Winterolympiade“, den ganzen Tag die verrücktesten Spiele durchgeführt werden.



Unsere Erfolge

- Juniorenweltmeisterin
- Deutsche Meister
- Sachsenmeister
- Stadtmeister



Steffi Kriegerstein,
Junioren-Weltmeisterin 2009
im K2